

Österreichische Ultralauf-Nationalmannschaft 2014

Für das Jahr 2014 sind von der IAU zwei Welt- und Europameisterschaften geplant. Der **100km-Bewerb** ist bereits fixiert. In **Daugavpils** (Lettland) werden am **30. August 2014** WM, EM und Masters-WM ausgetragen. Leider gibt es zum jetzigen Zeitpunkt beim **24-Stundenlauf** noch keine Entscheidung. Eine Bewerbung liegt aus Pilsen (Tschechien) vor. Liesbeth Jansen (IAU Dir. Of Competitions) war im Oktober dieses Jahres vor Ort. Gehen wir mal davon aus, dass Pilsen den Zuschlag erhält. Termin wäre dann wohl Anfang Oktober.

Österreich wird an beiden Meisterschaften teilnehmen. Es sollen Mannschaften (Damen und Herren) gebildet werden, die in den Teambewerben zumindest Platzierungen im Mittelfeld erobern können. Im Teambewerb zählen die besten drei Leistungen einer Nation. Jede Nation kann bis zu 6 Damen und Herren für den Teambewerb nominieren. Zusätzlich können drei weitere Damen und Herren am Bewerb teilnehmen. Diese werden jedoch „nur“ im Einzelbewerb gewertet.

Im Masters-Bewerb (Ausrichter ist hier die WMA, nicht die IAU) darf zusätzlich eine unbegrenzte Anzahl von AthletInnen starten. Viele der WM- und EM-Teilnehmer geben auch eine Meldung für den Masters-Bewerb ab. Die Klasseneinteilung erfolgt in 5-Jahresabständen ab AK35, wobei das genaue Geburtsdatum zählt und nicht das Geburtsjahr alleine.

Bis zur endgültigen Nominierung der Teams bleibt noch genügend Zeit. Und diese Zeit soll genutzt werden, um aussichtsreiche Teams zu formieren.

Hier der „Fahrplan“:

- a) 15. November 2013: Abgabe der **Bewerbungen** bis zu diesem Datum.
- b) 20. November 2013: Kadererstellung.
- c) 18./19. Januar 2014: Trainingswochenende in Marchtrenk/OÖ.
Samstag: Am Vormittag Laktattest (Klemens Huemer, Angelika Toff) im Delta Sportpark, am Nachmittag gemeinsamer Trainingslauf.
Sonntag: Gemeinsamer Longjog.
- d) März 2014: Möglichkeit eines zweiten Laktattests.
- e) 5. April 2014: 6-Stundenlauf in Lasseo - Möglichkeit zur Erbringung eines Quali-Limits.
- f) 17. Mai 2014: 12- und 6-Stundenlaufs in Vogau - Möglichkeit zur Erbringung eines Quali-Limits.
- g) 14. Juni 2014: 100km- und 50km-Lauf in Wien - Möglichkeit zur Erbringung eines Quali-Limits.
Teilnahme oder Mithilfe möglichst aller Teammitglieder erwünscht. Ein Teil des Gewinns kommt der Nationalmannschaft zu Gute!
- h) 15. Juli 2014: **Nominierung** der Teams 100km und 24-Stundenlauf
- i) 30. August 2014: **100km-WM und -EM** mit Masters-WM in Daugavpils
- j) ?? . Oktober (?) 2014: **24-Stundenlauf WM und EM**

Quali-Limits für WM/EM 100km-Lauf:

	Herren		Damen	
	A-Limit	B-Limit	A-Limit	B-Limit
6h	80km	76km	72km	68km
100km - ohne Finish	80km sub 6h	76km sub 6h	72km sub 6h	68km sub 6h
100km	7:45h	8:10h	8:45h	9:15h
12h - ohne Finish	100km sub 7:45h	100km sub 8:10h	100km sub 8:45h	100km sub 9:15h
Rennsteig	5:35h	5:55h	6:15h	6:35h

Quali-Limits für WM/EM 24-Stundenlauf:

	Herren		Damen	
	A-Limit	B-Limit	A-Limit	B-Limit
12h	128km	120km	118km	110km
24h - ohne Finish	nach 12h > 128km	nach 12h > 120km	nach 12h > 118km	nach 12h > 110km
24h	220km	205km	200km	185km
Spartathlon	27:30h	30:00h	31:00h	34:00h

Zeitraum für das Erbringen der Limits: **15. März 2013 bis 15. Juli 2014**

Ausnahme: Da im Jahr 2013 keine 100km-WM ausgetragen wurde, werden zudem die Leistungen von der letzten WM (Seregno, 22. April 2012) berücksichtigt.

Limits müssen auf offiziell vermessenen (=Bestenlisten tauglichen) Strecken erbracht werden.

Limits für kürzere Strecken können auch im Rahmen eines längeren Bewerbs erbracht werden (siehe Limits „ohne Finish“).

Reihung:

1. Erreichen des A-Limits
2. Erreichen des B-Limits mehrfach
3. Erreichen des B-Limits
4. Erreichen des A-Limits im Zeitraum 2010 bis 2012 (ausgenommen 100km-WM in Seregno)
5. Erreichen des B-Limits im Zeitraum 2010 bis 2012 (ausgenommen 100km-WM in Seregno)

Wenn mehr als 9 Athleten und/oder Athletinnen Limits erbringen, entscheidet der Ultralaufreferent über die Nominierung.

